



Centro Veterinario
Dr Santiago Fernández

Empacho o indigestión en mascotas

Ellos también sufren las consecuencias de las comilonas de las fiestas de Navidad.

Con los excesos de Navidad llegan los empachos...también para tu querida mascota. Si es un glotón y se ha pasado comiendo puede tener un buen empacho. En estas fiestas los veterinarios reciben en su consulta muchos casos de indigestiones y otros accidentes con la comida.

Los problemas vienen cuando el perro come sobras o restos de comida humana, ya que muchos de nuestros alimentos contienen sustancias tóxicas para ellos. Para evitar problemas digestivos y sustos mayores dale sólo su comida específica y evita que coja cualquier comida de vuestra mesa. Si quieres darle un capricho especial elige una golosina especial para mascotas.

Si tu perro ha comido mucha cantidad, o algún alimento fuerte o en mal estado puede sufrir empacho, indigestión o irritación intestinal. Suele presentar vómitos y diarreas a las 6-12 horas de estas comidas. Aprende cómo actuar en este caso.

CÓMO ACTUAR

- No darle comida hasta 12 horas después de vomitar, ya que seguramente lo volvería a vomitar, para dejar reposar el estómago. Pasado ese tiempo y si no vomita más conviene ponerle 1/8 parte de su ración habitual e ir aumentando la dosis poca poco hasta la cantidad normal al de 2-3 días. De esta forma, dejarás que el estómago vaya recuperando su funcionamiento.
- Hidratación. Con los vómitos y diarreas se pierde mucha agua que hay que recuperar, sin embargo, si le poner el cuenco lleno de agua y bebe mucha cantidad de golpe puede volver a vomitar. Lo ideal para rehidratarle es cambiarle el agua cada hora con cantidades moderadas que una toma. Puedes ponerle un hielo para que chupe y beba despacio.
- Si continúa vomitando o hace heces con sangre acude al veterinario para descartar otros problemas. Digestiones pesadas, exceso de grasas y grandes empachos por comida pueden producir úlceras, inflamación del páncreas o pancreatitis o torsión de estómago.



Centro Veterinario
Dr Santiago Fernández

CUIDA LA ALIMENTACION DE TU MASCOTA

Cuida la alimentación de tu mascota en Navidad. Las comilonas de estas fechas son una tentación para nuestras queridas mascotas por eso debes tener precaución y ponerlas fuera de su alcance.

Cuidado con las uvas de Nochevieja, turrón de chocolate, Roscón de Reyes, champán...contienen sustancias tóxicas para tu mascota. Es importante que las mascotas lleven una alimentación equilibrada y específica ya que la comida de humanos puede ser muy perjudicial para su salud.

Tanto los perros como los gatos tienen un olfato mucho más potente que el humano, sobre todo los canes. El olfato es su sentido más desarrollado, cualidad que hace que se sientan irresistiblemente atraídos por ciertos olores, como el de los alimentos. Si para nosotros resulta agradable su olor, para ellos esa sensación se multiplica. Esto unido a su insaciable apetito puede convertirse en todo un reto para el perro y para su amo.

PROBLEMAS DIGESTIVOS Y OBESIDAD

Es muy importante que la alimentación de las mascotas sea equilibrada y para ello hay que evitar proporcionarles restos de comida humana, así como ciertos alimentos perjudiciales. De lo contrario, podrían sufrir problemas de salud, digestivos (gastroenteritis, colitis, úlceras...) y de obesidad, que más tarde son complicados de erradicar.

Lo mejor es proporcionarles un alimento seco (pienso) o comida húmeda específica para ellos. En caso de querer obsequiarles con un premio o compartir con ellos el carácter especial de unas fiestas, como es el caso de las Navidades, existen golosinas y dulces para mascotas que también les harán disfrutar sin hacerles daño. Además, muchas de estas "chuches" son saludables, ya que contienen sustancias que limpian los dientes y los fortalece.

Alimentos prohibidos

- **Chocolate:** Contiene teobromina, una sustancia muy peligrosa, un estimulante cardíaco que en grandes dosis podría causarle un infarto.



Centro Veterinario
Dr Santiago Fernández

- Huesos de ave y espinas: Pueden atravesarse o atascarse en el intestino de la mascota. Los huesos de ave se astillan fácilmente provocando desgarros en la garganta o el intestino, al igual que las espinas.
- Alcohol: Basta con una pequeña cantidad de alcohol para intoxicar a un perro o un gato.
- Leche: Aunque sea el alimento por excelencia cuando son cachorros, la mayoría de las mascotas se vuelven intolerantes a la lactosa cuando llegan a la época adulta.
- Carnes saladas(jamón): Estos alimentos contienen una alta concentración de sal, difícil de asimilar para el organismo del gato y el perro. Su consumo puede generar vómitos, diarreas y otros problemas digestivos.
- Cebolla y ajo: Contienen tiosulfato (sobre todo la cebolla) una sustancia tóxica para perros y gatos que puede provocar anemia hemolítica.
- Cafeína: Al igual que el alcohol y la teobromina del chocolate, la cafeína acelera el sistema cardíaco y nervioso pudiendo generar taquicardias.
- Uvas y pasas: La dosis tóxica es de 32 g de uvas por kg de perro y 11-30 g de pasas por kg de perro. Si sobrepasan esta cantidad resultan tóxicas y su ingestión puede hacerles desarrollar insuficiencia renal a las 72 horas.
- Alimentos grasos y condimentos: Son muy fuertes para el sistema digestivo de las mascotas.
- Dulces: El azúcar no es nada recomendable. Resulta muy perjudicial para los dientes y además puede generar exceso de peso.
- Nueces de Macadamia: Son muy tóxicas para los perros. Afectan a sus capacidades motoras, provocando temblores musculares y, en grandes dosis, parálisis.

Así que, por mucho que tu mascota insista e intente convencerte poniendo cara de pena, no le des tu comida. Procura conservar su dieta y si quieres ofrecerle algo especial recurre a las golosinas para mascotas.

ADORNOS NAVIDEÑOS PELIGROSOS PARA TU MASCOTA



Centro Veterinario
Dr Santiago Fernández

Las luces y cables, bolas, adornos y serpentinas de Navidad...pueden ser una trampa mortal para tu mascota.

Durante las Navidades nuestro hogar se llena de adornos y objetos brillantes que pueden resultar muy atractivos para nuestras mascotas y al mismo tiempo suponer un gran peligro para ellas. La mejor opción para prevenir estos incidentes es enseñarle a “no tocar”, pero no siempre es fácil hacerlo. Por eso es importante tomar ciertas precauciones durante las fiestas para evitar accidentes y un buen disgusto.

A la hora de decorar la casa o árbol de Navidad piensa en la altura de tu mascota. Si pones los adornos del árbol muy bajos o cerca de algún mueble donde se pueda subir y alcanzar fácilmente, puede que intente cogerlos para jugar y al final acabe por tirarlo todo, incluido el árbol. Ten en cuenta que también puede golpear los adornos con el rabo, sobre todo en el caso de los perros. Asegura los objetos que puedan romperse atándolos con un hilo o lazo.

No dejes a su alcance objetos de pequeño tamaño que tu mascota pueda tragar. Los adornos navideños suelen ser muy coloridos y brillantes y llaman mucho su atención, y aunque puede que simplemente se ponga a jugar con ellos como si fuera un juguete más, lo mejor es prevenir y ponerlos en un lugar al que no pueda acceder.

Hay algunos adornos navideños especialmente peligrosos para ellos:

- **Cables eléctricos.** Cuando estés instalando la iluminación del árbol de Navidad debes estar atento para que tu mascota no juegue con los cables, ya que puede enredarse en ellos y producirle asfixia o aplastamiento por caerse el árbol o decoraciones encima. Mucho cuidado con que no muerda o mastique los cables enchufados podría sufrir una fatal descarga eléctrica o quemadura. Mantenlos recogidos y lo más enrollados posible hasta que termines de instalarlos.
- **Luces de Navidad.** Mucho cuidado con que no muerda o mastique luces encendidas podría sufrir una fatal descarga eléctrica y clavarse los cristales de las pequeñas bombillas. Asegúrate de desenchufar las luces cuando te vayas fuera de casa para evitar sustos.
- **Bolas navideñas.** Estos objetos suelen estar fabricados con un material que, al romperse, es muy cortante y puede lastimar al animal. Evita las bolas decorativas de cristal y elige esferas de fieltro o cuerda menos peligrosas.



Centro Veterinario
Dr Santiago Fernández

- Las cintas o lazos brillantes, serpentinas o envoltorios de plástico son un peligro potencial para ellos. Pueden producirles asfixia, enroscarse en sus intestinos y obstruir su sistema digestivo.
- Las velas, bengalas y elementos de fuego fuera de su alcance. Evitarás un susto importante como quemaduras en tu mascota y pequeños incendios en casa.
- Plantas navideñas tóxicas. Si has adornado tu hogar con las típicas plantas navideñas como el muérdago, acebo o flor de Pascua (Poinsettia) ponlas en lugares elevados fuera de su alcance ya que son plantas tóxicas que pueden darles problemas estomacales.

¿Un pequeño truco? Además de estas precauciones puedes rociar el árbol y adornos de Navidad con un repelente natural de cítricos mantendrá alejada a las curiosas mascotas, sobre todo, a los gatos. Puedes elaborar un producto casero mezclando en una botella vacía con aerosol, 1 litro de agua, unas gotas de aceite de eucalipto y el jugo de 5 limones y 5 naranjas. Cierra la botella, agita bien antes de rociar el árbol con la mezcla, rocíalo 3 veces al día. También puedes colocar unos trozos de limón y hojas alrededor del árbol para dejar de ser tan atractivo a su olfato.

Y no olvides que hay alimentos tóxicos típicos de estas fechas como los dulces o turrónes de chocolate, nueces o alcohol que aunque son deliciosos para ti, pueden ser fuente de problemas de salud para tu querida mascota.